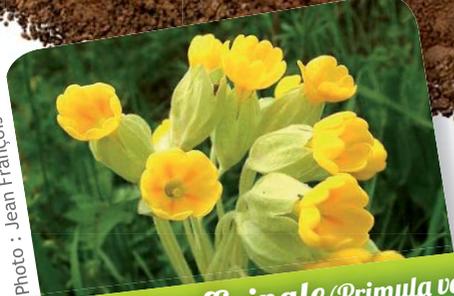


Photo : Jean François Gaffard



**Primevère officinale** (*Primula veris*)

## Où et quand l'observer ?

D'avril à mai dans les prés, broussailles, bois clair, talus...

**Insolite :** les racines ont des propriétés médicinales (analgésiques, anti-spasmodiques, diurétiques et expectorantes)

## Comment le reconnaître ?

Plante poilue. Fleurs jaune foncé avec des marques orange au cœur, penchées d'un côté.

## Comment l'accueillir ?

Laisser des zones non fauchées au printemps.



**Lobélie brûlante** (*Lobelia urens*)

## Où et quand l'observer ?

De juillet à octobre dans les prés en lisière de forêts, dans les terrains un peu humides.

**Insolite :** la Lobélie était autrefois utilisée comme sédatif ou expectorant.

## Comment la reconnaître ?

Fleurs bleu pâle ou pourprées en grappes le long de la tige.

## Comment l'accueillir ?

Conserver des zones non tondues au printemps et en été.



# Quelques espèces pour aller plus loin



**Stellaire holostée**  
(*Stellaria holostea*)



**Compagnon blanc**  
(*Silene alba*)



**Campanule raiponce**  
(*Campanula rapunculus*)

Photo : Jean-François Garreau



**Potentille tormentille**  
(*Potentilla erecta*)



**Vipérine commune**  
(*Echium vulgare*)

*Méfiez-vous des certitudes.*

*En cas de doute, n'hésitez pas à prendre des photos ou à nous demander conseil.*

Et pour aller encore plus loin, n'hésitez pas à vous inscrire à nos groupes naturalistes et/ou à vous procurer des guides de détermination.

Contactez-nous :  
[observations@sologne-nature.org](mailto:observations@sologne-nature.org)

